

# Éxtasis

- Es una sustancia psicoactiva derivada de las anfetaminas 3,4-metilendioxi-metanfetamina (**MDMA**).
- Se trata de una **droga sintética** que actúa como **estimulante** y **alucinógeno**.
- Produce un efecto **energizante**, distorciona la **percepción sensorial** y **temporal** y hace que las experiencias sensoriales se disfruten más profundamente.
- Se le ha descrito como un **entactógeno**: una droga que puede aumentar la conciencia de uno mismo y la empatía.

# Éxtasis

- El éxtasis se puede tragar (en forma de pastillas o de comprimidos) o se puede esnifar (en forma de polvo).
- Nombres comunes: **MDMA, Adán, abrazo, droga del amor, X, Molly.**
- Las tabletas de MDMA se venden en diversas formas y colores y generalmente llevan un logotipo impreso.
- Los usuarios de éxtasis son en su mayoría, adolescentes o adultos jóvenes.

# Éxtasis

- La palabra éxtasis se usa a menudo para referirse a la MDMA en tabletas o cápsulas, que es la forma más común de consumir la droga.
- Su popularidad comenzó en las discotecas y fiestas “raves”, pero su consumo se ha expandido a una amplia variedad de entornos.
- Muchas tabletas de éxtasis contienen no solo MDMA, sino también varias otras drogas o combinaciones de drogas que pueden ser perjudiciales como metanfetamina, ketamina, efedrina, heroína y cocaína.

# Éxtasis

## Efectos

El MDMA aumenta la actividad de tres sustancias químicas en el cerebro:

- **Dopamina:** aumenta la euforia y genera mayor energía y actividad.
- **Norepinefrina:** acelera la frecuencia cardíaca y eleva la presión sanguínea, lo que es especialmente riesgoso para las personas que sufren de problemas cardíacos o circulatorios.
- **Serotonina:** afecta el estado de ánimo, apetito, sueño y otras funciones. También activa hormonas que afectan la excitación sexual y la confianza.

# Éxtasis

## Efectos

- Náuseas
- Calambres musculares
- Rechinado involuntario de los dientes
- Visión borrosa
- Escalofríos
- Sudor

Los **efectos del MDMA duran aproximadamente 3 y 6 horas**, aunque muchos de quienes consumen la droga toman una segunda dosis cuando los efectos de la primera comienzan a desaparecer.

# Éxtasis

## Efectos

- Irritabilidad
- Impulsividad y agresión
- Ansiedad y depresión
- Problemas para dormir
- Problemas de atención y de memoria
- Menos apetito
- Menos placer y menos interés en el sexo

Es posible que algunos de estos efectos se deban a la **combinación de MDMA con otras drogas**, especialmente marihuana.

# Éxtasis

## Efectos

- Pueden afectar la capacidad del organismo para **regular la temperatura**. Esto puede llevar un pico de temperatura corporal que, en ocasiones, puede tener como resultado **insuficiencia hepática, renal o cardíaca**, o incluso la **muerte**.
- El consumo intenso y durante tiempo prolongado de MDMA está asociado con un **déficit cognitivo** que incluye problemas de aprendizaje y de memoria.
- Como el MDMA promueve confianza y cercanía emocional, su uso puede alentar la **actividad sexual sin protección**, aumentando el riesgo de contraer o transmitir **VIH o hepatitis**.

# Éxtasis

## Informe Mundial sobre Drogas 2020

- En 2018, alrededor de 20.5 millones de personas en el mundo reportaron haber utilizado éxtasis el año anterior.
- Las prevalencias de uso de éxtasis son mayores en Australia, Nueva Zelanda, Norteamérica y Europa central y del este.
- El uso de éxtasis se asocia principalmente a entornos recreativos y es más popular entre los jóvenes.

Fuente: UNODC. Informe Mundial sobre Drogas, 2020.